Menú Juny i Juliol 2026

ZONA DE JOC

22/6	23/6	24/6	25/6	26/6
1er: Amanida de llenties (tonyina , olives i tomàquet) **2on:** Salsitxes amb samfaina* **Postres:** Fruita	**1er:** Minestra de verdures **2on:** Pollastre a la llimona al forn **Postres:** Fruita	FESTA	**1er:** Arròs amb tomàquet **2on:** Truita de patata amb amanida **Postres:** Iogurt	**1er:** Amanida de pasta(tonyina, olives, i moresc) **2on:** Gallineta amb amanida **Postres:** Fruita
29/6	**30/6**	**1/7**	**2/7**	**3/7**
1er: Amanida verda amb tonyina **2on:** Fideus a la cassola * **Postres:** Fruita	**1er:** Arròs tres delícies* **2on:** Calamars a la romana amb amanida **Postres:** Fruita	**1e:** Mongeta verda i patata **2on:** Daus de gall d'indi al forn a la taronja **Postres:** Fruita	**1er:** Cigrons amb tomàquet i ceba **2on:**Truita de formatge amb tomàquet i enciam **Postres:** Fruita	**1er:** Vichyssoise **2on:** Aletes de pollastre adobades **Postres:** Flam
6/7	**7/7**	**8/7**	**9/7**	**10/7**
1er: Empedrat de cigrons **2on:** Tires de pollastre i verdures amb tortita de blat de moro **Postres:** Iogurt	**1er:** Espirals amb tomàquet i orenga **2on:** Truita paisana amb amanida **Postres:** Fruita	**1er:** Crema de pèsols **2on:** Llom amb salsa de poma i canyella* **Postres:** Fruita	**1er:** Amanida Alemanya(cogombret, frankfurt i maionesa)* **2on:** LLuç amb salsa marinera **Postres:** Fruita	**1er:** Amanida de formatge i vinagreta de gerds **2on:** Fideuada **Postres:** fruita
13/7	**14/7**	**15/7**	**16/7**	**17/7**
1er: Arròs amb ceba i bacó * **2on:** Pakores amb salsa de iogurt i menta **Postres:** Fruita	**1er:** Crema freda de porro i carbassó **2on:** Pollastre al *curry* amb cous-cous **Postres:** Iogurt	**1er:** Amanida de llenties (tomàquet , tonyina i moresc) **2on:** Truita de patata amb amanida **Postres:** Fruita	**1er:** Tricolor de verdura al vapor (mongeta, patata i pastanaga) **2on:** Pizza margarita amb amanida **Postres:** Fruita	**1er:** Macarrons amb salsa de formatges **2on:** Lluç a la romana amb amanida **Postres:** Fruita
20/7	**21/7**	**22/7**	**23/7**	**24/7**
1er: Gaspatxo amb crostons **2on:** Fingers de pollastre amb chips de patata **Postres:** Fruita	**1er:** Amanida de cigrons, tomàquet , formatge fresc i ruca **2on:** Llom a la planxa amb salsa rocafort* **Postres:** Fruita	**1er:** Llacets amb salsa de xampinyons **2on:** Gall d'indi al forn amb soja i mel **Postres:** Fruita	**1er:** Arròs amb tomàquet **2on:** Peix de llotja amb amanida **Postres:** Fruita	**1er:** Amanida de patata , tonyina , olives i moresc **2on:** Truita de pèsols amb amanida **Postres:** Natilles
27/7	**28/7**	**29/7**	**30/7**	**31/7**
1er: Mongeta blanca saltejada amb all julivert **2on:** Botifarres amb patates al caliu* **Postres:** Fruita	Espaguetis amb carbonarà * **2on:** Truita a la francesa amb amanida **Postres:** Fruita	**1er:** Crema semifreda de verdures i llegums **2on:** Pollastre rostit a la catalana **Postres:** Fruita	**1er:** Arròs saltejat amb soja i verdures **2on:** Raves a la romana amb amanida **Postres:** Fruita	**1er:** Amanida verda **2on:** Hamburguesa amb formatge i pa de Viena **Postres:** Gelat

Ap · Cacauets · Cereals amb gluten · Crustacis · Fruits secs ambclosca · Llet · Mol·luscs · Mostassa · Ous · Peix · Sèsam · Soja · Sulfitsidiòxid de sofre · Tramussos

*** Aliment a substituir per opció Halal**

Tots els nostres àpats estan cuinats amb AVOE

Pa de fleca blanc o integral

Sempre hi haurà opció d'amanida com a complement

Els làctis són de la Fageda

Peix de llotja de Vilanova

PETITS GRANS CONSELLS

Si sabem **preparar** els nostres plats, tindrem **criteri** i **consciència** del menjar i sobretot **coneixement** de la nostra cultura gastronòmica.

Deixa'ls participar a la cuina!

"Som el que mengem, sí ara tenim curiositat i interès, demà sabrem nutrir-nos"

Alba Vigó, Dietética i nutrició albavigo@gmail.com

El nostre menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de l'Agencia de la Salut Pública Catalana